



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



un Parco Naturale per amare la Natura
incontri ravvicinati con la Terra

PARCO OUTDOOR

Camminate, escursioni e attività all'aperto
tra le **Dolomiti Unesco** più selvagge



INVERNO 2024/2025

ESCURSIONE NATURALISTICA-STORICA

• **VENERDÌ 1 NOVEMBRE 2024**

VAL SILISIA, TRANCONERE, STRADA DEGLI ALPINI,
FORCELLA CLAUTANA, CASERA CASAVENTO, CLAUT

• **SABATO 2 NOVEMBRE 2024**

CLAUT, PINEDO, CIMOLAIS, PASSO DI SANT'OSVALDO,
SAN MARTINO, ERTO

• **DOMENICA 3 NOVEMBRE 2024**

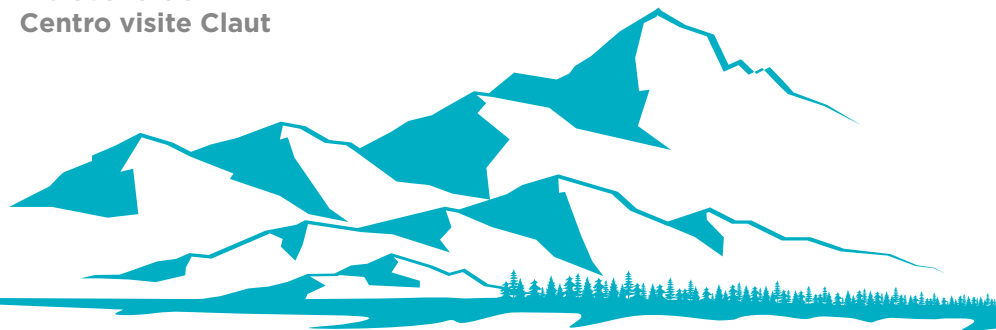
ERTO, SPESSE, LAGO RESIDUO DEL VAJONT,
FRANA DEL MONTE TOC, DIGA DEL VAJONT, LONGARONE

UOMINI IN GUERRA E NATURA

3 giorni

Ritrovo: 9.00

Centro visite Claut



ESCURSIONE ESPLORATIVA

• **DOMENICA 10 NOVEMBRE 2024**

MULINO PRADIEL,
POZZE SMERALDINE, FRASSANEIT

COLORI D'AUTUNNO TRA I BORGHI ABBANDONATI

Durata: 6 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Tramonti di Sopra



ESCURSIONE NATURALISTICA-PANORAMICA

• **DOMENICA 10 NOVEMBRE 2024**

PUONSAS, STAVOLI RIDONA, CHIANEIT

IL GIALLO DEI LARICI: LA MAGIA DEL FOLIAGE

Durata: 4 ore

Ritrovo: 10.00 Centro visite Forni di Sopra





ESCURSIONE PANORAMICA

• **SABATO 23 NOVEMBRE 2024**

CLAUT, FORRA DEL CIAFURLE,
COL DEI PIAIS, CULISEI, CLAUT

COL DEI PIAIS E CULISEI AUTUNNALI

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Claut

ESCURSIONE GEOLOGICA-NATURALISTICA

• **DOMENICA 24 NOVEMBRE 2024**

ANELLO DEI CAMPANILI DI COSTA BATON

Durata: 7 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite Forni di Sotto

ESCURSIONE ESPLORATIVA

• **DOMENICA 1 DICEMBRE 2024**

PARCO FAUNISTICO PIANPINEDO,
BORGO PALIN

I CERVI D'AUTUNNO

Durata: 5 ore

Ritrovo: 10.00 Centro visite Cimolais



CIASPOLATA

• **SABATO 7 DICEMBRE 2024**

RICOVERO MIARON

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Forni di Sopra





GEOTREKKING

• **DOMENICA 8 DICEMBRE 2024**

❄️ **I LANDRIS DI POFFABRO
E LA FORRA DEL COLVERA**

Durata: 4 ore

Ritrovo: 9.00 Frisanco, località Colvera

ESCURSIONE NATURALISTICA-CULTURALE

• **DOMENICA 22 DICEMBRE 2024**



❄️ **PRESEPI E MAGIA**

Durata: 3 ore

Ritrovo: 14.00 Centro visite Poffabro

CIASPOLATA NOTTURNA-HISTORYTELLING

• **SABATO 28 DICEMBRE 2024**

STINSANS, PARULANA, SACUIDIC,
SALIET, ANDRAZZA

❄️ **IL FASCINO AL TRAMONTO DEL CASTELLO
MEDIEVALE DI SACUIDIC**

Durata: 3 ore

Ritrovo: 16.00 Centro visite Forni di Sopra

AUTOSOCCORSO IN VALANGA

• **DOMENICA 29 DICEMBRE 2024**

LESI, RIFUGIO PRADUT

❄️ **IMPARIAMO LE BASI
DELL'AUTOSOCCORSO IN VALANGA**

Durata: 6 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite Claut



2025

ESCURSIONE NATURALISTICA-CULTURALE
• LUNEDÌ 6 GENNAIO 2025

BORGHİ E THERÒSEGHE A ERTO

Durata: 3 ore
Ritrovo: 16.00 Centro visite Erto

CORSO SCI ALPINISMO

- **SABATO 11 GENNAIO 2025**
LESI, RIFUGIO PRADUT
- **DOMENICA 12 GENNAIO 2025**
RIFUGIO PRADUT,
MONTE RESSETUM

SCI ALPINISMO D'OLTRE PIAVE

2 giorni
Ritrovo: 9.00 Centro visite Claut





DRY TOOLING • SABATO 18 GENNAIO 2025
FALESIA DEL CIAFURLE, CLAUT



GIORNATA DI INTRODUZIONE AL DRY TOOLING

Durata: 6 ore
Ritrovo: 9.00 Centro visite Claut

CIASPOLATA PANORAMICA
• DOMENICA 19 GENNAIO 2025
GUADO TAGLIAMENTO, POSCHIADEA BASSA,
CASCATE DEI RII CHIAREDARE,
PAGNUC E DI CHIAVRAIS

TRA SPETTACOLI DI GHIACCIO

Durata: 4 ore
Ritrovo: 9.00 Centro visite Forni di Sotto



SCIALPINISMO • DOMENICA 26 GENNAIO 2025
ANDRAZZA, RIFUGIO PACHERINI, PASSO DI SUOLA



PASSO DI SUOLA

Durata: 6 ore
Ritrovo: 8.00 Centro visite Forni di Sopra

SCIALPINISMO • DOMENICA 2 FEBBRAIO 2025
CHIANDARENS, RIFUGIO GIAF, FORCELLA DEI PECOLI



FORCELLA DEI PECOLI

Durata: 6 ore
Ritrovo: 8.00 Centro visite Forni di Sopra



CIASPOLATA • DOMENICA 2 FEBBRAIO 2025
BOSCO DI LESIS, RIFUGIO PRADUT

L'IMMOBILITÀ DEL BOSCO

Durata: 6 ore
Ritrovo: 9.00 Centro visite Claut

ESCURSIONE NATURALISTICA
• SABATO 8 FEBBRAIO 2025
BARCIS, SINISTRA OROGRAFICA DEL LAGO

ALLA RICERCA DEGLI ELLEBORI

Durata: 6 ore
Ritrovo: 9.00 Centro visite Barcis



ESCURSIONE CREPUSCOLARE
• VENERDÌ 14 FEBBRAIO 2025

LE FONTANE DELL'AMORE DI ANDREIS

Durata: 3 ore
Ritrovo: 17.00 Centro visite Andreis

CIASPOLATA CREPUSCOLARE
• SABATO 15 FEBBRAIO 2025
**DRIA, FIUME TAGLIAMENTO,
TORRENTE PISSANGALA, VAL ROVADIA**

CIASPOLATA TRA FIUMI, TORRENTI E CASCATE

Durata: 3 ore
Ritrovo: 16.00 Centro visite Forni di Sopra





GEOTREKKING

• **SABATO 15 FEBBRAIO 2025**

EX CANTIERE TORNO, DIGA DEL VAJONT,
FRANA DEL MONTE TOC



DIGA E FRANA DEL VAJONT (LUNA PIENA)

Durata: 3 ore

Ritrovo: 18.00 Punto informativo Diga del Vajont

SCIALPINISMO • SABATO 1 MARZO 2025

FORNI DI SOPRA, RIFUGIO GIAF, FORCELLA SCODAVACCA



SALITA ALLA FORCELLA SCODAVACCA

Durata: 6 ore

Ritrovo: 8.00 Centro visite Forni di Sopra

ESCURSIONE NATURALISTICA

• **SABATO 15 MARZO 2025**

GIRO DEL MONT CIAVAC



LA NATURA E I TERREMOTI

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Andreis

ESCURSIONE NATURALISTICA-CULTURALE

• **SABATO 15 MARZO 2025**

BORGO TREDOLO, MINGLERE, DROGNE, SANT'ANTONIO



ZIR DAI CRISTINS DI FORNI DI SOTTO

Durata: 4 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Forni di Sotto





ESCURSIONE ESPLORATIVA-CINOFILA

• **DOMENICA 16 MARZO 2025**

AGRITURISMO LA MANTOVA, BORGATA E TORRENTE
MOLASSA, SENTIERO DEL DINT



INDIZI DI PRIMAVERA A BARCIS

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Barcis



GEOTREKKING

• **DOMENICA 23 MARZO 2025**

TRAMONTI DI SOPRA, POZZE SMERALDINE



GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA (22 MARZO): ACQUA E GEOLOGIA

Durata: 5 ore

Ritrovo: 9.00 Centro visite Tramonti di Sopra





ESCURSIONE NATURALISTICA
• **DOMENICA 30 MARZO 2025**
PONTE ANTOI,
BELVEDERI DEL DINT,
VAL PENTINA, BARCIS

 **BARCIS**
E LA ROSA DI NATALE

Durata: 5 ore
Ritrovo: 10.00 Centro visite Barcis



ESCURSIONE STORICA
• **DOMENICA 30 MARZO 2025**
FORNI DI SOTTO, FORNI DI SOPRA

 **PERCORSO STORICO**
NATURALISTICO DEL FORNESE

Durata: 4 ore
Ritrovo: 9.00 Centro visite Forni di Sotto

TREKKING • DOMENICA 6 APRILE 2025
FRANA DEL MONTE TOC, CASERA VASEI,
CIMA MORA DEL MONTE TOC

 **SALITA ALLA CIMA**
DEL MONTE TOC

Durata: 6 ore
Ritrovo: 8.00 Centro visite Erto





ESCURSIONE PANORAMICA

• **SABATO 12 APRILE 2025**

**BOSPLANS, FORCELLA CROUS, MONTE JOUF,
CASERA JOUF, FORCELLA LA CROUS, BOSPLANS**

IL MONTE JOUF, PAESAGGI TRA MONTAGNA E PIANURA

Durata: 4 ore

Ritrovo: 9.00 Forcella Pala Barzana

ESCURSIONE BOTANICA • DOMENICA 13 APRILE 2025
CHIEVOLIS, LAGO DI SELVA, LAGO DEL CIUL

IL SENTIERO SCONOSCIUTO

Durata: 5 ore

**Ritrovo: 9.00 Chievolis,
Piazza della Chiesa**



ESCURSIONE NATURALISTICA-STORYTELLING
• **SABATO 19 APRILE 2025**
VICO, NUVRIES, ACQUA DELLA PUZZA, DROGNE

 **I GUARDIANI
DEL SENTIERO**

Durata: 3 ore
Ritrovo: 15.00 Centro visite Forni di Sotto

GEOTREKKING
• **DOMENICA 27 APRILE 2025**
ALBA, SUSAIRES, LEDRON

 **GEOLOGIA AD ANDREIS**

Durata: 5 ore
Ritrovo: 9.00 Centro visite Andreis



LE NOSTRE GUIDE



PER MAGGIORI INFO
PUOI CONTATTARE
DIRETTAMENTE
I PROFESSIONISTI
DELLA MONTAGNA



Guida alpina
LUCA VALLATA

Tel. 328 3357812



Guida alpina
MARCO KULOT

Tel. 347 2321481



A. Guida alpina
FRANCESCO LORENZI

Tel. 340 1346981



Guida naturalistica
FABIANO BRUNA

Tel. 335 6191200



Guida naturalistica
LISETTA TOTIS

Tel. 333 1527882



Guida naturalistica
LAURA FAGIOLI

Tel. 349 5856881



Guida naturalistica
LUCA BINCOLETTA

Tel. 348 9330112



Guida naturalistica
ANDREA FAVRET

Tel. 371 5300816



Guida naturalistica
FRANCO POLO

Tel. 334 8149598



Guida naturalistica
ANTONIO COSSUTTA

Tel. 329 6872503



Guida naturalistica
PIERINO PICCO

Tel. 347 2241970



Accompagnatore di media montagna
OMAR GUBEILA

Tel. 349 4664679



Guida alpina
FRANCESCO FAZZI

Tel. 328 2170815



LE DOLOMITI FRIULANE PATRIMONIO UNESCO SONO CUSTODI DI TRADIZIONI E AUTENTICITÀ

In montagna si arriva in punta di piedi. Sentieri e paesi sono il simbolo di tenacia e volontà di mantenere i luoghi sperduti vivi.

Non troverete tutte le comodità a portata di mano. Qui la vita è semplice, scorre semplice come dovrebbe essere.

Visitare le Dolomiti Friulane significa entrare in un mondo quasi scomparso. Trattorie, osterie, rifugi a conduzione familiare dedicano molta cura e attenzione ai piatti tipici per far scoprire agli ospiti i sapori di un tempo. Case vacanze, B&B e alberghi diffusi sono nati grazie alla ristrutturazione di vecchie case e antiche dimore di contadini.

Qui l'autenticità traspira e insieme a lei tutto il fascino di queste terre selvagge.



COME PRENOTARE IL TUO INCONTRO RAVVICINATO CON LA TERRA DI “PARCO OUTDOOR”

Per partecipare alle escursioni e alle attività di PARCO OUTDOOR è obbligatoria la prenotazione. Siamo a disposizione ai numeri **0427 87333** oppure **WHATSAPP 331 6481395** (solo messaggi scritti in orario di ufficio). Il programma delle attività outdoor e delle escursioni potrà subire variazioni in base alle condizioni ambientali e logistiche.

Le attività outdoor e le escursioni vengono svolte a rischio e pericolo del partecipante. L'Ente Parco non risponde di eventuali danni da infortuni per colpa dell'escursionista.



Per la durata di tutto il calendario è attivo il concorso **CAMMINA E VINCI: ogni 3 oppure 6 escursioni in regalo un simpatico omaggio.**

Prima di avventurarti in montagna:

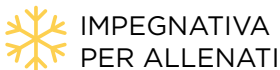
- Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolare attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Attrezzati in modo adeguato.
- Lascia sempre detto a qualcuno dove ti dirigi indicando l'itinerario, non cambiarlo durante il percorso e avvisa quando sei rientrato.
- Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità.
- Informati sull'itinerario, studia l'escursione e affidati a una Guida Alpina o Naturalistica.
- Monitora sempre il tempo atmosferico e verifica preventivamente le condizioni del percorso.
- Se ti trovi in seria difficoltà, non farti prendere dal panico; cerca un luogo riparato e attendi i soccorsi.



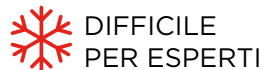
Alcune escursioni e attività outdoor saranno abbinare a sfiziosi assaggi di prodotti tipici del territorio a cura delle aziende che hanno ottenuto il “Marchio Qualità” del Parco.



SEMPLICE
PER TUTTI



IMPEGNATIVA
PER ALLENATI



DIFFICILE
PER ESPERTI



facebook.com/dolomitifriulane



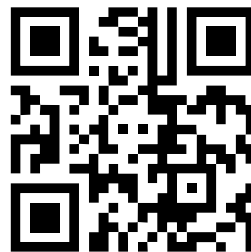
instagram.com/dolomitifriulane



youtube.com/dolomitifriulanepark



twitter.com/parcoDF



Fotografa il QR CODE per
avere maggiori informazioni
sulle attività e le escursioni
di PARCO OUTDOOR

**Prenotazione obbligatoria
tramite il MODULO ONLINE sul sito
www.parcodolomitifriulane.it**

Foto di Giovanni Bertagno, Fabiano Bruna, Luca Bincoletto, Antonio Cossutta, Laura Fagioli, Francesco Fazzi, Pierino Picco, Marco Pradella, Denis Scarpante