

un Parco Naturale per amare la Natura  
incontri ravvicinati con la Terra

# PARCO OUTDOOR

Camminate, escursioni e attività all'aperto  
tra le **Dolomiti Unesco** più selvagge



ESTATE 2024

**ESCURSIONE ESPLORATIVA • 4 MAGGIO 2024**  
**RIFUGIO MANIAGO, FORCELLA DELLA SPALLA DEL**  
**DURANNO, BIVACCO BARONI, VAL MONTINA, MACCHIETTO**

## **LA GRANDE TRAVERSATA**

**Durata: 8 ore**  
**Ritrovo: ore 6.00 Centro visite Erto**

Traversata molto avventurosa attraverso uno degli angoli più selvaggi delle Dolomiti d'Oltrepieve e forse delle Dolomiti intere. Si salirà per il consueto sentiero della Spalla del Duranno e si raggiungerà la Valle del Piave attraverso la Selvaggia Val Montina.



**ARRAMPICATA IN FALESIA • 4 MAGGIO 2024**  
**FALESIA DI FORNI DI SOTTO**

## **APPROCCIO ALL'ARRAMPICATA**

**Durata: 5 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Forni di Sotto**

**ARRAMPICATA IN FALESIA • 5 MAGGIO 2024**  
**FALESIA DI ERTO**

## **INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA** **SPORTIVA-CLIMBING DAY**

**Durata: 8 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Erto**

**ESCURSIONE-LABORATORIO**  
**NATURALISTICO • 11 MAGGIO 2024**  
**RIFUGIO PORDENONE, VAL MELUZZO**

## **LE ERBE IN CUCINA**

**Durata: 7 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Cimolais**



**PASSEGGIATA CINOFILA • 12 MAGGIO 2024**  
**FORNASATTE, CIUCUL D'AVOIS, LANDRIS**

 **CON IL MIO CANE TRA CASTAGNI,  
MELI ANTICHI, LANDRIS E AGANE**

**Durata: 4 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Poffabro**

Camminata nei boschi con educatore cinofilo per favorire un corretto rapporto tra i cani e i loro accompagnatori in ambiente naturale.

**ESCURSIONE BOTANICA • 12 MAGGIO 2024**  
**FORNI DI SOPRA**

 **ERBE E TISANE: ALLA SCOPERTA  
DELLE PROPRIETÀ DELLE PIANTE**

**Durata: 3 ore**  
**Ritrovo: ore 10.00 Centro visite Forni di Sopra**

Raccolta erbe e preparazione tisane al Centro visite.



**CANYONING • 18 MAGGIO 2024**  
**FORRA DEL CIAFURLE**

 **CANYONING CIAFURLE**

**Durata: 5 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Claut**



**PEDALATA • 18 MAGGIO 2024**  
**PONTE ANTOI, GIRO DEL LAGO  
DI BARCIS, VECCHIA STRADA  
DELLA VALCELLINA, MOLASSA, ANDREIS**

 **GEOPEDALANDO  
TRA BARCIS E ANDREIS**

**Durata: 4 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Barcis**



## SOGGIORNO TREKKING

• **18 MAGGIO 2024**

RIFUGIO PORDENONE, VAL MONFALCON DI FORNI,  
BIVACCO GRANZOTTO-MARCHI, RIFUGIO GIAF

• **19 MAGGIO 2024**

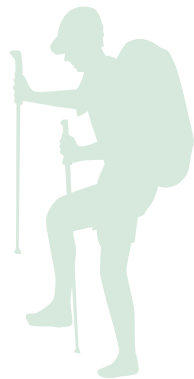
RIFUGIO GIAF, FORCELLA SCODAVACCA,  
RIFUGIO PADOVA

## LA GRANDE TRAVERSATA

**Durata: 2 giorni**

**Ritrovo: ore 7.00 Centro visite Cimolais**

Si tratta di una grande traversata che unisce in due tappe i tre versanti del Gruppo degli Spalti di Toro: la Valcellina, la Carnia e il Cadore. I due percorsi non sono di particolare impegno atletico, ma comunque lunghi e di grande soddisfazione.



**ESCURSIONE TREKKING • 25 MAGGIO 2024**  
**CASERA FORS, MONTE COSTA DI PALADIN,  
FORCELLA DEL MUGNOL E RIENTRO**

## ANELLO E CIMA DEL MONTE COSTA DI PALADIN

**Durata: 5 ore**

**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Tramonti di Sopra**



## ESCURSIONE FAUNISTICA

• **25 MAGGIO 2024**

ERTO, VAL ZEMOLA, RIFUGIO CAVA BUSCADA,  
MONTE BUSCADA E PALAZZA

• **26 MAGGIO 2024**

RIFUGIO CAVA BUSCADA,  
MONTE BORGÀ E LASTE DI SAN DANIELE



## OSSERVAZIONE E CENSIMENTO DELLA FAUNA SELVATICA

**Durata: 2 giorni**

**Ritrovo: ore 14.00 Centro visite Cimolais**

Due giorni per conoscere la fauna da vicino. Ritrovo al Centro visite Cimolais, si prosegue verso Erto, si imbecca la Val Zemola per raggiungere poi a piedi prima la Casera Galvana e in seguito il Rifugio Cava Buscada. Serata in rifugio insieme alla guida naturalistica, ricercatore ed esperto in monitoraggi della fauna selvatica. Un trekking concentrato sull'ascolto e l'osservazione di una natura incontaminata.



## ESCURSIONE BOTANICA • **26 MAGGIO 2024**

VECCHIA STRADA DELLA VALCELLINA,  
SENTIERO DINT, BORGHI SINISTRA LAGO DI BARCIS



## RAPONZOLI, AGLIO URSINO E ANTICHI BORGHI



**Durata: 4 ore**

**Ritrovo: ore 10.00 Centro visite Barcis**

Escursione con le fioriture dei raponzoli e dell aglio ursino dalla Vecchia strada al sentiero del Dint con la degustazione finale al Rifugio Vallata.



## PEDALATA • **1 GIUGNO 2024**

CLAUT, PARCO FAUNISTICO PIANPINEDO, CIMOLAIS,  
SENTIERO DEI MULINI, PRADA, PELUDE, CLAUT



## PEDALANDO TRA CLAUT E CIMOLAIS

**Durata: 4 ore**

**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Claut**



**MINI CORSO ALPINISMO ESTIVO FALESIA DI COMPOL**

**• 1 e 2 GIUGNO 2024**

## **LE FALESIE DEL PARCO**

**Durata: 2 giorni**

**Ritrovo: ore 8.00 Centro visite Cimolais**

Corso di introduzione per apprendere e migliorare le tecniche dell'arrampicata in ambiente alpino: una giornata in falesia e una salendo una via.

**PASSEGGIATA-LABORATORIO NATURALISTICO**

**• 2 GIUGNO 2024 FORNI DI SOPRA**

## **ARTE, COLORI E NATURA**

**Durata: 3 ore**

**Ritrovo: ore 10.00 Centro visite Forni di Sopra**

Land art, raccolta fiori e laboratorio di estrazione colori.



**ESCURSIONE BOTANICA • 8 GIUGNO 2024**  
**RIFUGIO MANIAGO, FORCELLA PAGNAC,**  
**SPALLA DEL DURANNO, RIFUGIO MANIAGO**

## **IL SENTIERO NATURALISTICO** **ZANDONELLA E LE PIANTE DEL PARCO**

**Durata: 7 ore**

**Ritrovo: ore 7.00 Centro visite Erto**

**ESCURSIONE STORICA-NATURALISTICA • 9 GIUGNO 2024**  
**RAVEDIS, FORCELLA CROUS, BOSPLANS**

## **IN VALCELLINA** **PRIMA DELLA VECCHIA STRADA**

**Durata: 6 ore**

**Ritrovo: ore 9.00 Montereale Valcellina, parcheggio del Cimitero**

Escursione lungo il sentiero della Val de Crous da Montereale Valcellina a Bosplans.



**FOREST BATHING • 16 GIUGNO 2024**  
**BOSCHI DI ANDREIS**

 **BAGNO NEL BOSCO E  
LABORATORIO NELLA NATURA**

**Durata: 3 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Andreis**

Facile escursione nei boschi di Andreis per favorire un'immersione nell'ambiente naturale del bosco usando tutti i sensi, con laboratorio legato al bosco.

**ESCURSIONE BOTANICA • 22 GIUGNO 2024**  
**CAVA BUSCADA, LASTE DI SAN DANIELE**

 **I LIBRI DI PIETRA**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: ore 8.00 Centro visite Erto**



**NATURA SENZA BARRIERE • 29 GIUGNO 2024**  
**FORNASATIS, LANDRIS**

 **IMMERSIONE NELLA NATURA  
NEL PARCO DEI LANDRIS**

**Durata: 5 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Poffabro**



**PASSEGGIATA SENSORIALE • 30 GIUGNO 2024**  
**FORNI DI SOPRA**

 **A CON-TATTO CON LA NATURA**

**Durata: 3 ore**  
**Ritrovo: ore 10.00 Centro visite Forni di Sopra**

Escursione per entrare in contatto con la natura attraverso i sensi, le leggende e la preparazione di creme a base di piante.



## SOGGIORNO TREKKING

• **6 LUGLIO 2024**

PIAN FONTANA, VAL SANTA MARIA, BIVACCO GERVASUTTI

• **7 LUGLIO 2024**

BIVACCO GERVASUTTI, CASERA LAGHÈT DE SORA,  
FORCELLA VAL DEL DRAP, PIAN FONTANA

## AI PIEDI DELLA CIMA DEI PRETI

Durata: 2 giorni

Ritrovo: ore 14.00 Centro visite Cimolais

## ESCURSIONE ESPLORATIVA • 7 LUGLIO 2024

SENTIERO DEL DINT, BORGATA  
E TORRENTE MOLASSA, SELVES, ALCHEDA,  
ROMPAGNEL, ANDREIS, PICAL



## DA BARCIS AD ANDREIS, TRA ANTICHI BORGHI

Durata: 6 ore

Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Barcis





**ESCURSIONE BOTANICA • 20 LUGLIO 2024**  
RIFUGIO PORDENONE, FORCELLA DELLA LAMA,  
CASERA BREGOLINA GRANDE



 **TRA I PANORAMI  
E I FIORI**

**Durata: 7 ore**  
**Ritrovo: ore 7.00 Centro visite Cimolais**

**GEOTREKKING • 21 LUGLIO 2024**  
BUFFUI, LANDRI VIERT, LANDRI SCUR,  
FORRA DEL COLVERA

 **ESCURSIONE GEOLOGICA  
IN VAL COLVERA**

**Durata: 5 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Poffabro**



**CANYONING • 27 LUGLIO 2024**  
FORNI DI SOPRA, FORRA DEL TOLINA

 **FORRA DEL TOLINA**

**Durata: 3 ore**  
**Ritrovo: ore 10.00 Centro visite Forni di Sopra**

**ESCURSIONE CREPUSCOLARE • 27 LUGLIO 2024**  
BOSPLANS, MONTE FARA, MALGA FARA,  
LANDRI DI ATTLA

 **LUNA FARA**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: 15.00 Centro visite Andreis**

Percorso che da Bosplans riporta a  
Bosplans attraverso il belvedere del Monte  
Fara con sosta a malga Fara.



**CANYONING E GEOSITI • 28 LUGLIO 2024**  
**DINT, FORRA DEL MOLASSA**

 **FORRA DEL MOLASSA**

Durata: 6 ore  
Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Barcis

**CANYONING E GEOSITI • 1 AGOSTO 2024**  
**RIFUGIO PUSSA, VALLE LIBERTAN,  
FORRA DEL RIO STUET**

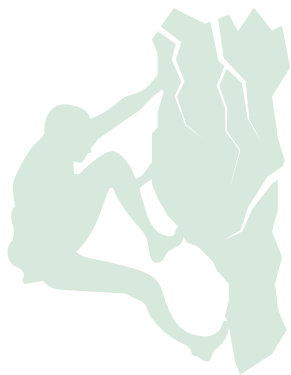
 **RIO STUET**

Durata: 6 ore  
Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Claut

**CANYONING • 4 AGOSTO 2024**  
**FORRA DEL CIOLESAN**

 **CANYONING D'OLTREPIAVE**

Durata: 6 ore  
Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Claut



**ESCURSIONE ASTRONOMICA • 9 AGOSTO 2024**  
**PASSO REST, MONTE REST**

 **TRAMONTO E STELLE SUL REST**

Durata: 4 ore  
Ritrovo: ore 17.00 Centro visite Tramonti di Sopra



**ESCURSIONE ASTRONOMICA • 10 AGOSTO 2024**  
**FORNI DI SOPRA**

 **LA NOTTE DELLE STELLE CADENTI**

Durata: 3 ore  
Ritrovo: ore 21.00 Centro visite Forni di Sopra

**CANYONING • 11 AGOSTO 2024**  
**FORNI DI SOTTO, PASSO DELLA MORTE, RIO RASSIE**

 **FORRA RIO RASSIE**

Durata: 3 ore  
Ritrovo: ore 10.00 Centro visite Forni di Sotto

**STONE EXPLORING-GEOTREKKING • 13 AGOSTO 2024**  
**LESI, VAL MARGONS, PIAN DE CEA**

 **MASSI E PIRAMIDI DI TERRA**

Durata: 6 ore  
Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Claut

**GEOTREKKING • 14 AGOSTO 2024**  
**CIOL DE PESS, CASERA PRAMAGGIORE**

 **CASERA PRAMAGGIORE**

Durata: 7 ore  
Ritrovo: ore 8.00 Centro visite Claut







**CANYONING E GEOSITI • 17 AGOSTO 2024**  
**STRADA DEGLI ALPINI, FORRA CIOL DE CIASAVENT**

## **FORRA CIOL DE CIASAVENT E ORME DI DINOSAURO**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Claut**

### **MINI CORSO ARRAMPICATA**

- **17 AGOSTO 2024 FALESIA DI BOSPLANS**
- **18 AGOSTO 2024 FALESIA DI COMPOL**

## **LE FALESIE DEL PARCO**

**2 giorni**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Andreis**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Cimolais**



ESCURSIONE BOTANICA • 23 AGOSTO 2024  
RIFUGIO PORDENONE,  
VAL BINON, VAL DI BRICA

 **I FIORI  
E LA VEGETAZIONE  
DELLA VAL DI BRICA**

Durata: 7 ore  
Ritrovo: ore 7.00 Centro visite Cimolais



CANYONING • 24 AGOSTO 2024  
FORNI DI SOTTO, VAL POSCHIADEA

 **FORRA DELLA  
POSCHIADEA**

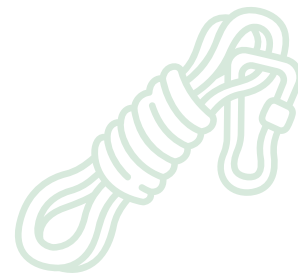
Durata: 3 ore  
Ritrovo: ore 10.00 Centro visite Forni di Sotto

ARRAMPICATA IN FERRATA • 24 AGOSTO 2024  
VAL MELUZZO, VAL POSTEGAE,  
PASSO DEL MUS, TORRIONE COMICI

 **FERRATA CASSIOPEA**

Durata: 8 ore  
Ritrovo: ore 7.00 Centro visite Cimolais

Bella e impegnativa salita al Torrione Comici.





## ESCURSIONE AVVENTURA

• **24 AGOSTO 2024**

FORNI DI SOPRA, RIFUGIO GIAF, CASERA VALBINON

• **25 AGOSTO 2024**

CASERA VALBINON, CAMPUROS, CIMA VALMENON,  
FORNI DI SOPRA

# CAMPUROS E CIMA VALMENON

2 giorni

Ritrovo: ore 8.00 Centro visite Forni di Sopra

Un'avventura escursionistica di due giorni tra i silenzi di Campuros e cima Valmenon, una cima poco conosciuta e frequentata che però offre un panorama a 360 gradi su tutto il Parco e sulle cime Dolomitiche più blasonate.

Notte nella caratteristica e selvaggia Casera Valbinon.



## SOGGIORNO TREKKING

• **30 AGOSTO 2024**

RIFUGIO PUSSA, CASERA PRAMAGGIORE

• **31 AGOSTO 2024**

CASERA PRAMAGGIORE, MONTE PRAMAGGIORE, VAL DI GUERRA, CASON DELL'INFERNO, PASSO DEL MUS, RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI

• **1 SETTEMBRE 2024**

RIFUGIO FLAIBAN-PACHERINI, PASSO SUOLA, FORCELLA RUA ALTA, FORCELLA LARESEIT, RIFUGIO PUSSA



## ANELLO SELVATICO, IL GRUPPO DEL PRAMAOR

3 giorni

Ritrovo: ore 8.00 Centro visite Claut

Per sentieri dimentichi, escursione di tre giorni di solitudine e una cresta spettacolare, tra Carnia e Valcellina.

## ARRAMPICATA IN FALESIA • 31 AGOSTO 2024 FALESIA DI ERTO

### APPROCCIO ALL'ARRAMPICATA

Durata: 5 ore

Ritrovo: ore 9.00 Punto informativo Diga del Vajont



## FOREST BATHING • 7 SETTEMBRE 2024 BOSCHI DI FORNI DI SOPRA

### BAGNO DI BOSCO E FITOCOSMESI

Durata: 3 ore

Ritrovo: ore 15.00

Centro visite Forni di Sopra







**SENTIERO GEOLOGICO • 7 SETTEMBRE 2024**  
ANDREIS, SAN DANIELE, VALLE DI SUSAIBES, TORRENTE  
ALBA, BORGATA DI CORDATA, TORRENTE LEDRON



## **INAUGURAZIONE SENTIERO GEOLOGICO SUSAIBES-ALBA-LEDRON**

**Durata: 4 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Andreis**

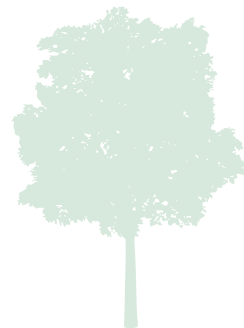
**FOREST BATHING • 8 SETTEMBRE 2024**  
**BOSCHI DI CLAUT**



## **BAGNO DI BOSCO E LABORATORIO NELLA NATURA**

**Durata: 5 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Claut**

Facile escursione nei boschi di Claut per favorire un'immersione nell'ambiente naturale del bosco usando tutti i sensi.



## TREKKING ESPLORATIVO

• **14 SETTEMBRE 2024**

PIAN MELUZZO, CASERA BREGOLINA GRANDE

• **15 SETTEMBRE 2024**

CASERE BREGOLINA GRANDE, CASERA BREGOLINA PICCOLA, VAL SETTIMANA

## IL CUORE SELVAGGIO DEL PARCO

**Durata: 2 giorni**

**Ritrovo: ore 14.00 Centro visite Cimolais**

Cena con prodotti tipici.



PASSEGGIATA CINOFILA • **22 SETTEMBRE 2024**  
PIAN DE CEA, PIRAMIDI DI TERRA, CASERA CASAVENTO,  
IMPRONTE DI DINOSAURO

## CANI E IMPRONTE DI DINOSAURI



**Durata: 4 ore**

**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Claut**

Camminata nei boschi con educatore cinofilo per favorire un corretto rapporto tra i cani e i loro accompagnatori in ambiente naturale.







**ESCURSIONE NATURALISTICA • 22 SETTEMBRE 2024**  
**RIFUGIO PORDENONE, VAL MONTANAIA, BIVACCO**  
**PERUGINI**

 **IL CAMPANILE DI VAL MONTANAIA**

**Durata: 8 ore**  
**Ritrovo: ore 7.00 Centro visite Cimolais**

**PEDALATA • 28 SETTEMBRE 2024**  
**ERTO, GIRO DEL LAGO DEL VAJONT,**  
**FRANA DEL MONTE TOC, BOSCO VECCHIO**

 **GEOPEDALATA**  
**DELLA MEMORIA**  
**DEL VAJONT**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Erto**





**ESCURSIONE NATURALISTICA • 28 SETTEMBRE 2024**  
**PALA BARZANA, FORCELLA CAPRA, MONTE RAUT**

 **L'IMPONENZA DEL MASSICCIO  
CHE OSSERVA LA PIANURA**

**Durata: 8 ore**  
**Ritrovo: ore 7.00 Centro visite Poffabro**

**ESCURSIONE FAUNISTICA • 28 SETTEMBRE 2024**  
**RIFUGIO CASERA MELA, VAL ZEMOLA**

 **IL RE DELLA FORESTA  
E IL SUO RICHIAMO**

**Durata: 8 ore**  
**Ritrovo: ore 14.00 Centro visite Erto**

Ascolteremo i bramiti dei cervi immersi  
nella natura incontaminata del Parco.



**GEOTREKKING • 29 SETTEMBRE 2024**  
**ERTO, LOCALITÀ COSTA, CASSO, MOLIESA**

 **SENTIERO DEL CARBONE  
E DIGA DEL VAJONT**

**Durata: 8 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Erto**

Escursione geologica nella valle del Vajont.



**ESCURSIONE FAUNISTICA • 5 OTTOBRE 2024**  
**DRIA, PINIEI, CASCATA DEL CIALDIRON,**  
**BOSCO DI SOMALAOU**

## **IL BRAMITO SOTTO LE STELLE CADENTI**

**Durata: 3 ore**  
**Ritrovo: ore 17.00 Centro visite Forni di Sopra**

Affascinante escursione tra prati, boschi e cascate per ascoltare i bramiti dei cervi in amore e osservare insieme il cielo stellato.



**TREKKING • 6 OTTOBRE 2024**  
**COSTA THERENTON, CASERA E MONTE CORNETTO**

## **AL ZIMAT**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: ore 8.00 Centro visite Erto**

Salita al Monte Cornetto, cima solitaria che domina la Val Vajont.

**ESCURSIONE CON LE CAPRE • 6 OTTOBRE 2024**  
**POFFABRO, MONASTERO, PIAN DELLE MERIE, LANDRIS**

## **LE CAPRETTE DEL CASHMERE A POFFABRO**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Poffabro**

Camminata tra boschi, monasteri, grotte e “Agane” in compagnia delle caprette del Cashmere per conoscere le loro qualità e i possibili utilizzi per la pulizia dei boschi.



**ESCURSIONE CON L'ASINO E LE CAPRE • 13 OTTOBRE 2024**  
**MASSAROUL, TINTAI, ALTOPIANO DI TIVIEI E DINTORNI**

## **CAPRETTA E ASINELLO**

**Durata: 3 ore**  
**Ritrovo: ore 10.00 Centro visite Forni di Sopra**





**ESCURSIONE TREKKING • 19 OTTOBRE 2024**  
**RIFUGIO GIAF, FORCELLA URTISIEL, CIMA URTISIEL EST**

## **CIMA URTISIEL EST**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: ore 8.00 Centro visite Forni di Sopra**

**ESCURSIONE D'AUTUNNO • 20 OTTOBRE 2024**  
**RIFUGIO PORDENONE, CASERA RONCADA, CASERA BREGOLINA GRANDE**

## **CASTAGNE E LARICI IN BREGOLINA**

**Durata: 6 ore**  
**Ritrovo: ore 8.00 Centro visite Cimolais**

Attorno i colori e gli animali, riscoprendo un vecchio sentiero e i balconi della Val Cimoliana.





**ESCURSIONE TREKKING • 26 OTTOBRE 2024**  
**CASERA CHIAMPIUZ, CIMON DI AGAR**

## **CIMON DI AGAR**

**Durata: 5 ore**

**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Forni di Sotto**

**ESCURSIONE NATURALISTICA-PANORAMICA**  
**• 27 OTTOBRE 2024**

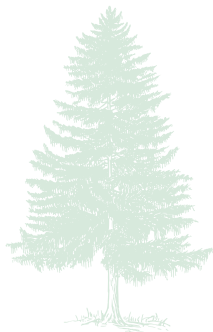
**GUADO TAGLIAMENTO, VAL POSCHIADEA,**  
**POZZE CRISTALLINE**

## **IL ROSSO DEI FAGGI:** **LA MAGIA DEL FOLIAGE**

**Durata: 3 ore**

**Ritrovo: ore 10.00 Centro visite Forni di Sotto**

Escursione in una delle valli più belle e meno conosciute del Parco, per osservare il foliage dei boschi di faggio e le pozze cristalline del torrente Poschiadea.



**GEOTREKKING • 27 OTTOBRE 2024**  
**SENTIERO DEL DINT,**  
**VECCHIA STRADA DELLA VALCELLINA**

## **FORRE, MARMITTE,** **PALEOALVEI E PONTE TIBETANO**

**Durata: 5 ore**

**Ritrovo: ore 9.00 Centro visite Barcis**

Escursione geologica nella forra del Cellina.



# LE NOSTRE GUIDE



PER MAGGIORI INFO  
PUOI CONTATTARE  
DIRETTAMENTE  
I PROFESSIONISTI  
DELLA MONTAGNA



Guida alpina  
**LUCA VALLATA**

Tel. 328 3357812



Guida alpina  
**MARCO KULOT**

Tel. 347 2321481



A. Guida alpina  
**FRANCESCO LORENZI**

Tel. 340 1346981



Guida naturalistica  
**FABIANO BRUNA**

Tel. 335 6191200



Guida naturalistica  
**LISETTA TOTIS**

Tel. 333 1527882



Guida naturalistica  
**LAURA FAGIOLI**

Tel. 349 5856881



Guida naturalistica  
**LUCA BINCOLETTO**

Tel. 348 9330112



Guida naturalistica  
**MARCO FAVALLI**

Tel. 328 4218782



Guida naturalistica  
**FRANCO POLO**

Tel. 334 8149598



Guida naturalistica  
**ANTONIO COSSUTTA**

Tel. 329 6872503



Guida naturalistica  
**PIERINO PICCO**

Tel. 347 2241970



Accompagnatore di media montagna  
**TOMMASO LIZZI**

Tel. 327 8531534



Guida alpina  
**FRANCESCO FAZZI**

Tel. 328 2170815





## LE DOLOMITI FRIULANE PATRIMONIO UNESCO SONO CUSTODI DI TRADIZIONI E AUTENTICITÀ

In montagna si arriva in punta di piedi. Sentieri e paesi sono il simbolo di tenacia e volontà di mantenere i luoghi sperduti vivi.

Non troverete tutte le comodità a portata di mano. Qui la vita è semplice, scorre semplice come dovrebbe essere.

Visitare le Dolomiti Friulane significa entrare in un mondo quasi scomparso. Trattorie, osterie, rifugi a conduzione familiare dedicano molta cura e attenzione ai piatti tipici per far scoprire agli ospiti i sapori di un tempo. Case vacanze, B&B e alberghi diffusi sono nati grazie alla ristrutturazione di vecchie case e antiche dimore di contadini.

Qui l'autenticità traspira e insieme a lei tutto il fascino di queste terre selvagge.



## COME PRENOTARE IL TUO INCONTRO RAVVICINATO CON LA TERRA DI “PARCO OUTDOOR”

Per partecipare alle escursioni e alle attività di PARCO OUTDOOR è obbligatoria la prenotazione. Siamo a disposizione ai numeri **0427 87333** oppure **WHATSAPP 331 6481395** (solo messaggi scritti in orario di ufficio). Il programma delle attività outdoor e delle escursioni potrà subire variazioni in base alle condizioni ambientali e logistiche.

**Le attività outdoor e le escursioni vengono svolte a rischio e pericolo del partecipante. L'Ente Parco non risponde di eventuali danni da infortuni per colpa dell'escursionista.**



Per la durata di tutto il calendario è attivo il concorso **CAMMINA E VINCI: ogni 3 oppure 6 escursioni in regalo un simpatico omaggio.**

### Prima di avventurarti in montagna:

- Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolare attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Attrezzati in modo adeguato.
- Lascia sempre detto a qualcuno dove ti dirigi indicando l'itinerario, non cambiarlo durante il percorso e avvisa quando sei rientrato.
- Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità.
- Informati sull'itinerario, studia l'escursione e affidati a una Guida Alpina o Naturalistica.
- Monitora sempre il tempo atmosferico e verifica preventivamente le condizioni del percorso.
- Se ti trovi in seria difficoltà, non farti prendere dal panico; cerca un luogo riparato e attendi i soccorsi.



Alcune escursioni e attività outdoor saranno abbinare a sfiziosi assaggi di prodotti tipici del territorio a cura delle aziende che hanno ottenuto il “Marchio Qualità” del Parco.



SEMPLICE  
PER TUTTI



IMPEGNATIVA  
PER ALLENATI



DIFFICILE  
PER ESPERTI



[facebook.com/dolomitifriulane](https://facebook.com/dolomitifriulane)



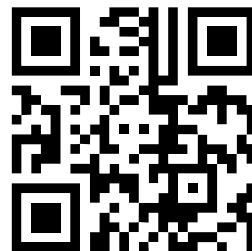
[instagram.com/dolomitifriulane](https://instagram.com/dolomitifriulane)



[youtube.com/dolomitifriulanepark](https://youtube.com/dolomitifriulanepark)



[twitter.com/parcoDF](https://twitter.com/parcoDF)



Fotografa il QR CODE per  
avere maggiori informazioni  
sulle attività e le escursioni  
di PARCO OUTDOOR

**Prenotazione obbligatoria  
tramite il MODULO ONLINE sul sito  
[www.parcodolomitifriulane.it](http://www.parcodolomitifriulane.it)**

Foto di Claudio Beltrame, Giovanni Bertagno, Luca Bincoletto, Adriano Buttolo, Dario Cancian, David Capellari, Eugenio Cappena, Antonio Cossutta, Francesco Fazzi, Luciano Gaudenzio, Giuseppe Giordani, Edy Leschiutta, Tommaso Lizzi, Marco Nassivera, Giacomo Petronio, Denis Scarpante